

VIU L'EMBARÀS



Programa d'activitat física i acompanyament psicològic per gaudir d'un embaràs més conscient.

Les sessions combinen exercicis físics suaus i segurs de mobilitat pèlvica i Kegel entre d'altres, tècniques de relaxació i visualització, i assessorament psicològic perinatal sobre temes variats com els canvis emocionals, el part, el nadó, la parella... i tot el que us pugui preocupar.

1 hora i 30 minuts de sessió - 2 sessions setmanals

56€ al mes

C/ Sant Francesc 5, Sabadell

Informació i inscripcions: viulembaras@gmail.com

OFERTA LLANÇAMENT

Del 19/06 al 26/07

DILLUNS I DIMECRES de 18:00 a 19:30

60€ · 6 setmanes · 12 sessions

A PARTIR DE SETEMBRE 2017

Des del 05/09

DIMARTS I DIJOURS de 10:30 a 12:00

56€ al mes

C/ Sant Francesc 5, Sabadell

Informació i inscripcions: viulembaras@gmail.com